附件1：

三人制篮球赛规则

1、场地：标准的半个篮球场地（14X15米）。

2、除下列特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球规则执行。

（1）比赛双方报名为8人（**至少1名女队员**），上场队员为3人。 三分球记2分，其他投篮命中记1分。

（2）比赛时间：分上、下半时，全场比赛10分钟，比赛采用**采用净时10分钟（停表），每回合进攻时间为20秒，超时交换球权**，中场休息5分钟。上、下半场双方各有一次暂停（遇有球员受伤，裁判员有权暂停比赛1分钟）。

（3）比赛开始，双方以掷硬币的形式选发球权。

（4）比赛开始和犯规、违例及界外球均在发球区发球（中圈弧线后），发球队员必须将球传给队友，不能直接投篮或运球，否则处以违例。但当攻方投篮命中后，应在中圈弧线处发球，须在**5秒内发球**，否则处以违例，交换球权。

（5）守方队员断球或抢到篮板球后，必须迅速将球运（传）出3分线外（双脚出3分线），方可组织反攻，否则判违例。

（6）双方争球时，运用交替拥有规则。

（7）比赛中，每个队员允许3次犯规，第4次犯规罚出场。任何队员被判夺权犯规，则取消该队比赛资格。

（8）每个队累计犯规达5次后，该队出现第6次以后的侵人犯规由对方执行1次罚球。前5次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分和对方个人及全队犯规次数，不追加罚球，由对方发球；如投篮不中，则判给攻方1次罚球，罚中得1分，不论罚球是否命中都有守方发球进攻（罚球不抢篮板球，在发球区发球）。

（9）只能在死球的情况下进行替换，被换下场的队员不能重新替换上场（场上队员不足3人时除外）？。

（10）比赛中，队长是场上唯一发言人。

（11）趣味项目：比赛中场休息时间，举行双方罚篮比赛，**双方各3人（至少1名女队员，男球员为本场次比赛未上场球员**），各罚球10个，进球总数多的队伍获胜，并为获胜队伍比赛总得分加2分。注：复赛阶段取消此项目。

（12）比赛结束，以得分多者为胜方。如出现平局，初赛及复赛阶段执行一对一的依次罚球，只要出现某队领先1分时即为胜方，比赛结束。则以一对一依次罚球的形式决胜，发球权仍以掷硬币的形式决定。某队领先1分即为胜方，比赛结束。